

کوید 19 و واکسن های کوید 19

بهترین مشاوره را برای خود و خانواده خود دریافت کنید

شما نیاز به اطلاعات معتبر و مبتنی بر شواهد دارید تا بتوانید انتخاب مناسبی را همسو با مراقبت های بهداشتی خود به انجام رسانید. اما در شرایط مبهم با تفاسیر متفاوت درباره COVID-19 و واکسن ها، چطور می توان واقعیت را از شایعات تمیز داد؟

1. از کارشناسان مشاوره بگیریید

در هنگام تصمیم گیری در رابطه با سلامتی خود یا عزیزانتان، مطمئن شوید که به بهترین و دقیق ترین توصیه ها، دسترسی دارید. برای کسب اطلاعات کلی درباره کووید 19- و واکسن ها، تارنماهای **Department of Health** کامونلت، ایالت و قلمرو (در پایین مشاهده کنید)، دقیق ترین و به روزترین منابع اطلاعات می باشند. همچنین می توانید با پزشک عمومی خود در مورد واکسن های کووید 19- و آنچه که برای شرایط شما مناسب تر است گفتگو کنید. دیگر اشخاصی که می توانند مشاوره های صحیح و مبتنی بر شواهد ارائه دهند، کادر درمانی دوره دیده و ثبت شده مناسب (مانند داروسازان ثبت شده و پرستاران) می باشند. همچنین آنها به طور مرتب توسط اپیدمیولوژیست ها یا متخصصین مانند مدیرکل بهداشتی ایالت یا قلمرو شما مدیرکل بهداشتی، به روز رسانی می شود. می توانید این اطمینان را داشته باشید که آنها دارای صلاحیت و تخصص لازم برای ارائه بهترین مشاوره می باشند.

همچنین می توانید صلاحیت حرفه ای و وضعیت ثبت هر پزشک در استرالیا را در [فهرست عمومی پزشکان به ثبت رسیده](#) در تارنما **Ahpra** بررسی نمایید.

2. از این نظر پزشکان ثبت شده استانداردهای ملی را احراز نموده اند آسوده خاطر شوید.

پزشکان ثبت شده منابع اطلاعاتی قابل اطمینانی برای اکثر استرالیایی ها هستند و نقش مهمی در واکنش استرالیا به همه گیری کووید 19- ایفا نموده اند. پزشکان ثبت شده از نظر حرفه ای موظف هستند که هنگام ارائه مراقبت حضوری یا به اشتراک گذاری اطلاعات به صورت آنلاین، صرفاً اطلاعاتی که مبتنی بر شواهد، منطبق با بهترین توصیه های بهداشتی موجود و مطابق با کارزارهای بهداشت عمومی مانند واکسیناسیون کووید 19- استرالیا است را به اشتراک بگذارند. مانند [Australian COVID-19 Vaccination Policy](#) [سیاست واکسن کووید 19 استرالیا](#). آنها همچنین ملزم به پیروی از منشور اخلاقی که در [Ahpra's and the National Boards' websites](#) قابل دسترسی است می باشند. پزشکانی که از این استاندارد ها تبعیت نمی کنند، قابل پیگیری می باشد.

3. تحت تأثیر نظرات قرار نگیرید

سلامتی خود و عزیزانتان را به خطر نیندازید. اطلاعات نادرست یا تفاسیر بر مبنای احساسات می تواند خطرناک باشد. فقط افراد آموزش دیده و دارای صلاحیت و تخصص، منبع قابل اعتمادی برای مشاوره در رابطه با کووید-19 یا واکسن ها هستند. افراد ممکن است نظرات نامساعدی در مورد کووید-19 و واکسن ها داشته باشند، اما ممکن است افراد مشهور و تأثیرگذار آموزش یا تجربه لازم برای ارائه توصیه های صحیح که بتوان بر آنها تکیه کرد را نداشته باشند.

4. ارتباط برقرار کنید

با شخصی قابل اعتماد مانند پزشک عمومی تان صحبت کنید. همچنین رهبران جامعه با پزشکان عمومی و سایر کادر پزشکی ثبت شده حوزه سلامت کار می کنند تا منابع معتبر اطلاعاتی در مورد کووید-19 و واکسن ها را به اشتراک بگذارند. همچنین می توانید بخش کووید-19 را در تارنماهای Department of Health مشاهده نموده یا با خط راهنمای ویروس کرونا با شماره تلفن 1800020080 بصورت 24 ساعته و در 7 روز هفته تماس بگیرید. هنگام تصمیم گیری در مورد سلامت خود یا عزیزانتان، اطمینان حاصل کنید که بهترین، دقیق ترین و تصمیمی مبتنی بر شواهد را برای نیازهای ویژه تان اتخاذ نمایید.

منابع معتبر اطلاعات در مورد کووید-19 و واکسن ها در استرالیا

اطلاعات ملی: <https://www.health.gov.au/campaigns/coronavirus-covid-19>

ACT: <https://www.covid19.act.gov.au/>

NSW: <https://www.nsw.gov.au/covid-19>

NT: <https://coronavirus.nt.gov.au/>

Qld: <https://www.covid19.qld.gov.au/>

SA: <https://www.covid-19.sa.gov.au/>

Tas: <https://www.coronavirus.tas.gov.au/>

Vic: <https://www.coronavirus.vic.gov.au/>

WA: <https://www.wa.gov.au/government/covid-19-coronavirus>